



BOXING

**PROGRAMME DE PRÉVENTION**





# PRÉVENTION « BOXE À L'HÔPITAL »



GROUPE  
PASTEUR  
MUTUALITÉ

Villa M lance avec le soutien de Groupe Pasteur Mutualité un nouveau programme de prévention « Boxe à l'hôpital » à destination des équipes soignantes :

OFFERTS

SÉANCES DE CARDIO-BOXE

EN PRÉSENTIEL PARTOUT EN FRANCE

COURS COLLECTIFS DE 45 MINUTES

ASSURÉS PAR DES COACHS EXPÉRIMENTÉS ET CERTIFIÉS

RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES



Ces séances, dispensées dans les établissements de santé, ont vocation à accompagner les professionnels dans la gestion de leur **développement personnel et professionnel** grâce aux vertus et techniques d'entraînement de la boxe anglaise : maîtrise de soi, concentration, performance, gestion et atténuation du stress...



# INSCRIPTIONS BOXE À L'HÔPITAL



VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ET SOUHAITEZ –NSCRIRE VOTRE ÉTABLISSEMENT À NOTRE PROGRAMME BOXE À L'HÔPITAL ?



RENDEZ-VOUS DIRECTEMENT  
SUR [WWW.GROUPEPASTEURMUTUALITE.FR](http://WWW.GROUPEPASTEURMUTUALITE.FR)



CONTACTEZ LE CONSEILLER  
RELATIONS INSTITUTIONNELLES DE VOTRE RÉGION

## NOUVELLE AQUITAINE - OCCITANIE

**ALAIN DESBOUCHAGES**  
06 65 29 95 56  
[ALAIN.DESBOUCHAGES@GPM.FR](mailto:ALAIN.DESBOUCHAGES@GPM.FR)

## RHÔNE ALPES PACA

**ANNE DEGRAIX**  
06 62 34 81 91  
[ANNE.DEGRAIX@GPM.FR](mailto:ANNE.DEGRAIX@GPM.FR)

## GRAND OUEST

**FABIENNE MIGNOT**  
06 62 34 83 93  
[FABIENNE.MIGNOT@GPM.FR](mailto:FABIENNE.MIGNOT@GPM.FR)

## ILE DE FRANCE - GRAND EST - HAUTS DE FRANCE

**LOÏC RUSSO**  
06 72 74 21 77  
[LOIC.RUSSO@GPM.FR](mailto:LOIC.RUSSO@GPM.FR)

