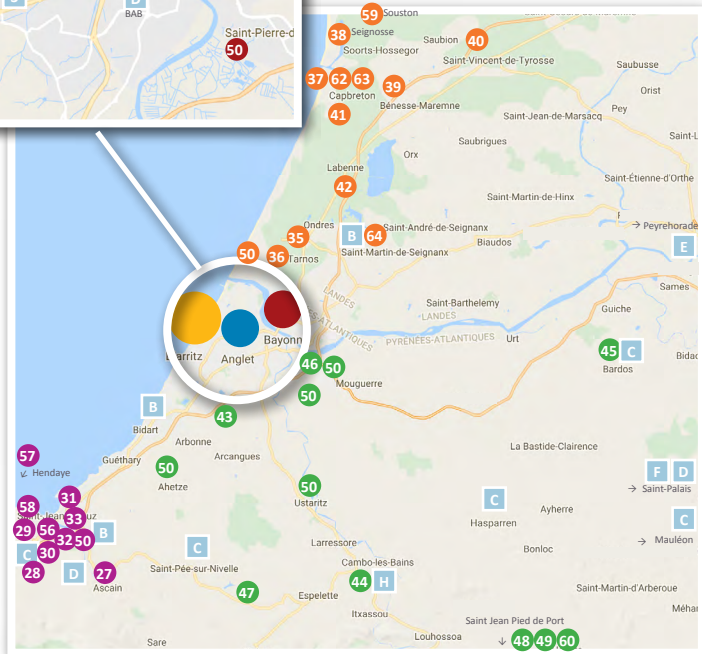


SPORT SUR ORDONNANCE

Le réseau des partenaires sport santé du Pays Basque et du sud des Landes

Le programme pilote Sport sur Ordonnance permet à
TOUTE PERSONNE SEDENTAIRE,
 atteinte ou non d'une maladie chronique, de bénéficier d'un accompagnement pour
LA REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
 par des professionnels du sport et de la santé, suite à la prescription médicale d'un médecin.



Le réseau d'accueil Sport sur Ordonnance Pays Basque est constitué de plus de **75 acteurs du sport santé** référencés dans ce document (associations sportives et structures spécialisées dans la prise en charge de malades chroniques).

Anglet

- 1 AMA**
Marche Active
Gym Entretien
Educatrices Sportives :
Marche Active : Céline Bedouet - 06 67 04 71 62
Gym Entretien : Isabelle Dupouy - 07 83 61 57 22
- 2 Corps et Mouvement**
Tango Argentin, Tai Chi Chuan
Educatrice sportive : Frédérique Bruey
Tel : 07 77 98 38 28 - fbruey@gmail.com
- 3 Anglet Omnisports**
Activités Physiques Santé
Marche Dynamique/Nordique, Parcours équilibre, Assouplissement
Contact : Romain Goya
Tel : 06 63 56 72 91
contact@anglet-omnisports.fr
- 4 Ecole Tai Ji Quan Côte Basque**
Tai Ji Quan, Qi Gong
Méditation
Educatrice sportive : Maïté Pebay
Tel : 06 85 80 47 50
m.pebay@taichichuan-cotebasque.com
- 5 Les Genêts d'Anglet**
Forme et Bien-être
BungyPump, Gymnastique
d'entretien
Educatrice sportive : Martine Mayerau
Tel : 06 12 13 73 86
martine.mayerau@orange.fr
- 6 Shotokan**
Karaté traditionnel
Educatrice sportive : Claude Barbellion
Tel : 05 59 52 99 83 - shotokan64@wanadoo.fr
- 7 Disc Golf Euskal Herria**
Disc Golf
Educatrice sportive : Martine Mayerau
Tel : 06 12 13 73 86 - martine.mayerau@orange.fr

Bayonne

- 8 Art Emotion**
Danse contemporaine
Entretien corporel
Educatrice Sportive : Emilie Gerbaud
Tel : 06 20 50 48 14
artemotion.asso@gmail.com
- 9 Association Nationale Handi Surf / Paddle Santé, longe côte, surf**
Coordinateur : Jean-Marc Saint Geours
Tel : 06 81 60 05 53 -contact@handi-surf.org
- 10 Aviron Bayonnais Omnisports**
Marche nordique, Aikido, Pilates, Aquagym, Natation, Aviron
Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
Tel : 05 59 63 33 15
sportsante.avironbayonnais@gmail.com
- 11 ASPPT Bayonne**
Zen Stretching, Qi Gong, Tai Chi, Fitness, Zumba
Contact : Secrétariat ASPPT
Tel : 05 59 50 30 90
bayonne@asppt.com
- 12 Club Olympique Bayonnais**
Gym corrective du dos, Pilates
Contact : Monsieur Delprado
Tel : 05 59 55 27 82 - 06 30 29 92 95
contact@clubolympiquebayonnais.fr
- 13 F.F. de Pelote Basque**
Frontenis, Pelote Santé
Contact : Marie Rolet
Tel : 06 14 81 77 76 -marie.rolet@sfr.fr
- 14 Forme & Bien-Être**
Pilates, Marche nordique, Cardio-Renfo Ludique, Gym Santé
Contact : Laure Filloucat
Tel : 06 86 52 73 00
formeetbienetre64.40@gmail.com
- Corps à Cœur**
Salle, cours collectifs
Contact : Nicolas Becourt
Tel : 06 22 37 26 75 - beclonc@gmail.com
- 52 Dance Wave**
Pilates, Street jazz
Educatrice sportive : Charlène Couturat-Roux
Tel : 06 69 63 16 79 - dancewave64@gmail.com
- 53 Tango Barrio**
Tango Argentin
Educatrice sportive : Patricia Nardini
Tel : 06 24 59 24 64 - tangobarrio@yahoo.fr
- 61 Txirrind'Olá**
Vélo
Contact : Hélène Chauvin
Tel : 07 82 01 29 23 - ecomobilite@txirrindola.org

Biarritz

- 15 3A**
Gym Active
Marche Active
Educatrice sportive : Céline Bedouet
Tel : 06 67 04 71 62
celinebedouet64@gmail.com
- 16 BASCS**
Surf
Contact : secrétariat BASCS
Tel : 06 80 36 47 35 - bascs@wanadoo.fr
- 17 Biarritz Olympique**
(1) **Athlétisme** Marche Nordique
(2) **Natation**, Aquagym
Contact : secretariat BO - Tel : 05 59 01 61 45
Educatrice sportive :
(1) Laurent Algalarrondo - laurent.algalarrondo@free.fr
(2) Patrick Laffargue - natation@biarritzolympique.fr
- 18**

- 19 Water Family**
Du Flocon à la Vague
Marche aquatique
Educatrice sportive : Xavier Dupuis-Plancharod
Tel : 06 09 13 05 53
xavier@marche-aquatique-cote-basque.com
- 20 Kunming Biarritz**
Qi Gong
Educatrice sportive : Eugène Padron
Tel : 06 89 03 72 48 - e.padron@hotmail.fr
- 21 Fédération Française de Pelote**
Pelote Santé
Contact : secrétariat Trinquet St Martin
Tel : 05 59 29 11 23 - trinquetsaintmartin@gmail.com
- 22 Océanic Karaté Club Biarritz**
Condition training, Karaté
Educatrice sportive : Jean Richard Hurt
Tel : 06 72 94 34 13 - j.r.hurt@hotmail.fr
- 23 Pleine Lune**
Tai Chi Chuan, Qi Gong
Educatrice sportive : Fadila Arabat Ziane
Tel : 06 17 80 32 93 - ladifa@hotmail.fr
- 24 Rando Plaisir 64**
Randonnée pédestre
Contact : Bernard Droneau
Tel : 06 08 27 07 92 - droneau.bernard@orange.fr
- 25 Madhura Yoga**
Yoga
Educatrice sportive : Chris «Bhima»
Tel : 07 77 69 34 19 - bhima8001@gmail.com
- 26 Union Sportive Biarritz (USB)**
Salle, Cours collectifs
Contact : Secrétariat USB - Tel : 05 59 03 29 29
administration@unionsportivedebiarritz.fr
Educatrice sportive : Berangère Courteaux
- 54 Studio Biarritz Omisport**
Pilates
Educatrice sportive : Céline Bédouet
Tel : 06 67 04 71 62 - celinebedouet64@gmail.com
- 55 Biarritz Sauvetage Côtier**
Sauvetage Côtier Santé
Contact : Michaël Mathé - Tel : 06 98 87 98 61
directeur@biarritzsauvetagecotier.com

Sud - Pays Basque

- 27 AS Ascain Elgarrein**
Marche Nordique, Nordique Fit, Gym douce, prévention chutes
Contact : Pierre Uranga
Tel : 06 33 81 46 27 - pattatte@orange.fr
- 28 Airosak**
Pilates, fitness, renfo musculaire
Educatrice sportive : Nathalie Chamay
Tel : 06 15 34 04 06 - airosak@outlook.fr
- 29 Belharrá Watermen Club**
Sauvetage côtier adapté
« Sauv' ta Santé »
Contact : secrétariat
Tel : 06 52 81 46 31
info@belharrawatermenclub.net
- 30 Zokoako**
Aquagym, Natation, Yoga, Marche océane, Stretching, Pilates
Président : Michel Rouart
Tel : 05 59 47 41 17 - rouart.michel@orange.fr
Educatrice sportive : Aurore Milcent
- 31 St Jean de Luz - Ciboure Athlétisme**
Marche Sportive, Circuit Training, Cardio Training, Fitball
Educatrice sportive : Berangère Cardona
Tel : 06 61 12 12 80
sjlca64500@gmail.com
- 32 Ziburu Donibane Gym**
Posture équilibre, Posture contrôle du dos, Yoga, Pilates, Stretching, salle
Educatrice sportive : Philippe Faugeras
Tel : 05 59 47 10 60
zdgy@yahoo.fr
- 33 Les 3 Arts - Yoga Abhyāsa**
Yoga
Educatrice sportive : Bénédicte Ménassol
Tel : 07 60 47 19 60 - les3arts@gmail.com
- 34 Baylasun**
Gym posturale, Stretching, RM, Gym haltère, Pilates
Educatrice sportive : Sandrine Etchoimborde
Tel : 06 22 10 88 05
- 56 Euskal Forme**
Gym Bien-être Assouplissement
Educatrice sportive : Flora Berbon
Tel : 06 95 09 42 92 - Euskalforme@hotmail.com
- 57 Amicale Laique Hendaye**
Gym Bien-être Assouplissement
Educatrice sportive : Flora Berbon
Tel : 06 95 09 42 92
harte.j@hotmail.fr
- 58 Euskal Pilates 64**
Pilates, Méditation, claquettes américaines
Educatrice sportive : Eve Chambaud
Tel : 06 86 08 67 28 - evefitnesstrainer@hotmail.com

Sud Landes

- 35 Arpita**
Qi Gong, Tai Chi, KunFu
Educatrice sportive : Dominique Lebrun
Tel : 06 73 25 72 30 - dominilebrun@gmail.com
- 36 Cadence Form'**
Bio Gym, Stretching, Rose Pilates, Circuit et Cardio Training
Educatrice sportive : Cécile Berraute
Tel : 06 15 86 91 82
cecileberraute@gmail.com

Sud Landes

- 37 Ludo Forme**
Marche nordique
Pilates - Cardio renfo ludique
Educatrice sportive : Ludovic Iriarte
Tel : 06 59 63 57 51 - ludovicforme40@gmail.com
- 38 Marche Nordique Côte Océane**
Marche Nordique
Educatrice sportive : Marie Rime
Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
- 39 Sport Santé Energie**
Pilates, Marche Nordique
Educatrice sportive : Marie Rime
Tel : 06 98 66 31 58 - marierime31@gmail.com
- 40 Judo Jujitsu Club de Marenne**
Jodu - Jujitsu
Contact : Fabrice Labarrere
Tel : 06 01 71 92 51 - comitejudo40@gmail.com
- 41 Gym Volontaire Capbreton**
Pilates, Gym Douce
Contact : Mme Condon
Tel : 06 14 60 20 63 - gv.capbreton@orange.fr
- 42 Atelier du mouvement**
Stretching postural, Qi Gong, Tai Chi
Educatrice sportive : Karine Herman
Tel : 06 12 32 77 42 - at_move@yahoo.fr
- 59 Gym Azur**
Gym douce
Contact : Sonia Quelen
Tel : 05 58 48 39 34 - sonia.quelen@orange.fr
- 62 Union Sport Santé**
Pilates, Pilates pérénatal, Urban Training, Stretching, Gasquet etc.
Contact : Shanelle Barbier
Tel : 07 85 62 17 51 - shanelle.barbier@hotmail.fr
- 63 Pilates pour tous**
Pilates, Marche Nordique
Contact : Chanoine Valérie
Tel : 06 84 65 48 85 - spilatespourtous40130@gmail.com
- 64 Karaté Club du Seignanx**
karaté traditionnel / Tai Chi Chuan
Contact : Ludovic Petriacq
Tel : 06 71 97 57 83 - ludovic.petriacq@gmail.com

Intérieur Pays Basque

- 43 Biez Bat Gymnastique**
Gym tonique, Gym douce, HipHop, Pilates, Yoga, Do-In, Stretching
Contact : Sylvie Ithourria
Tel : 06 38 49 05 30
biezbatgymnastique@gmail.com
- 44 DongXi Est Ouest**
Tai Chi Chuan, Qi Gong, Pakua-Kung Fu
Educatrice sportive : Franck Noden
Tel : 07 69 52 57 90
dongxiestouest@gmail.com
- 45 ERDIZKA remise en forme**
Renforcement musculaire, cardio
Educatrice sportive : Jean Marconnié
Tel : 06 19 43 77 25 - coach-marconnie@outlook.com
- 46 Hiriburuko Ainhara**
TAIJI QUAN, Tai Chi
Contact : Patrick Raffin
Tel : 06 82 35 01 29 - pat.r64@orange.fr
- 47 Gym Danse Equilibre**
Gym douce/sénior, Cardio Renfo, Stretching, Pilates, Yoga
Educatrice sportive : Roselyne Itoiz
Tel : 06 29 34 59 11 - roselyneitoiz@hotmail.fr
- 48 Mounhoa Yoseikan budo club**
Yoseikan budo
Educatrice sportive : Fred Hajduk
Tel : 06 27 30 03 26 - contact@kirol64.com
- 49 Gym Form**
Gym Douce, Gym adaptée, Pilates, Yoga, City Training
Contact : Mariane Ybargaray
Tel : 06 82 35 01 29 - mariane@gymform.fr
- 60 Tennis Club Garazi**
Tennis, Marche, Marche nordique
Educatrice sportive : Marc Argain
Tel : 06 20 45 67 10 - marc.argin@wanadoo.fr

Clubs Gym Volontaire 64

50 Coordinatrice FFEPPG 64 : Corinne Homs
Tel : 06 49 62 16 24
Mail : corinne.homs@codep64.epgv.fr

- GV Arbonne Ahetze : Gym Douce, Yoga, Zumba, Pilates, Gym Tonique
- GV Baiona : Gym dynamique, Pilates, Zumba, Actigym' Senior
- GV Boucau : Gym adulte
- Association Maïtena - Le Braou : Gym adulte
- Cercle des Amis du sport : Gym adulte, Pilates
- GV El Hogar : Gym Active, Pilates, Yoga, Gym Senior
- GV Izen Gabe : Gym adulte
- GV Les Bains de Lauga : Gym Douce, Gym tonique, Marche nordique
- GV Osasuna Ustaritz : Gym tonique
- GV Villefranque : Pilates, Gym douce, Senior Bien vieillir, Gym Enfant
- GV Saint-Pierre d'Irube : Gym adulte
- GV Saint Jean de Luz : Gym Senior

Dispositifs spécifiques à la prise en charge de malades chroniques

A Unité Transversale d'Activités Physique pour la Santé (UTAPS)

Centre Hospitalier de la Côte Basque

- Parcours de soin d'un an en activités physiques pour la santé sur prescription médicale pour patient en ALD
- Programme adapté, personnalisé et sécurisé par une équipe médicale du CHCB
- 2 mois de réentraînement à l'effort sur ergocycle ou tapis de marche au CHCB
- 10 mois en association sportive partenaire de Côte Basque Sport Santé avec suivi par un éducateur médico-sportif (APA)

Contact : Centre Hospitalier Côte Basque

Mail : utaps@ch-cotebasque.fr

Tel : 05 59 44 35 78



B R3VPBL : Réseau des Maladies Chroniques

- Activités Physiques Adaptées en salle ou groupe de marche + Vélo à Saint-Martin-de-Seignanx
- Ateliers d'éducation thérapeutique du patient

Educateur médico-sportif : Thomas Barokas

Tel : 06 26 67 30 85

10 Aviron Bayonnais Sport Santé

- Dispositif sur prescription médicale
 - Bilan effectué par une commission médico sportive (médecins et éducateurs médico sportifs)
 - Activités Physiques Adaptées + Découverte d'une activité sportive de loisir + Méditation de Pleine Conscience
- Educateurs medico-sportifs: Céline Gleizes et Rémi Duong Van
- Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
- Tel : 05 59 63 33 15

3 Parcours d'Exercice Physique Santé d'Anglet (PEPS)

- Dispositif sur prescription médicale destiné à toute personne retraitée porteuse ou non d'une pathologie chronique
- 3 mois d'activités physiques adaptées

ETAPS : Vincent Lascaray

Tel : 05 59 03 06 45

Mail : v.lascaray@anglet.fr

Séances individuelles ou ateliers collectifs d'Activités Physiques Adaptées

C FORM'AP

Julie Augé - Tel : 06 60 22 66 74

D My APA

Gwenaël Amossé - Tel : 06 76 77 69 81

E YAPA

Elisa Jacob - Tel : 06 33 42 79 65

F Sport Santé Pays Basque

Nicolas Paris - Tel : 06 78 31 57 89

G Espace Igozko

Dorian Bazerque - Tel : 07 83 50 07 82

Ludovic Betton - Tel : 06 79 07 34 62

H Thermes de Cambo-les-Bains

Alexandre Piquer : 06 48 08 05 30

Association Côte Basque Sport Santé

Maison des Associations

2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ

Tel : 06 17 06 67 56

Email : cotebasquesportsante@gmail.com

 Côte Basque Sport Santé
www.cotebasquesportsante.fr