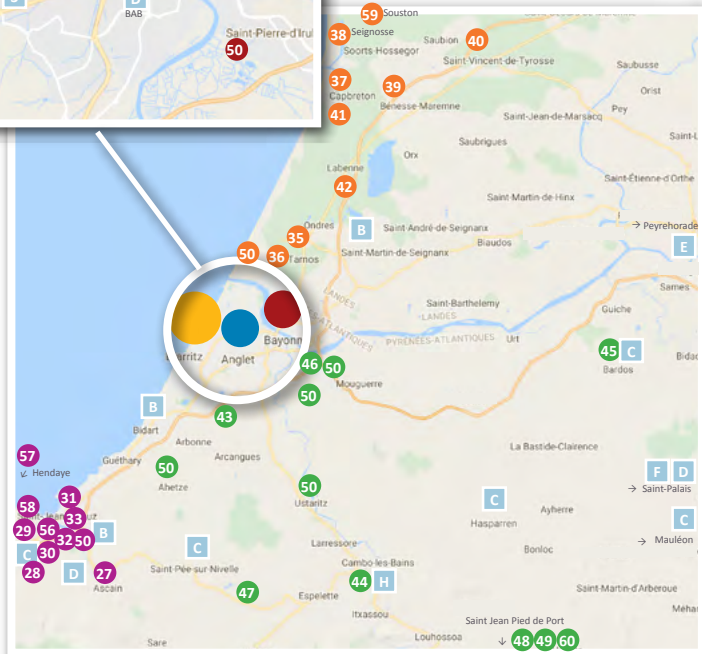
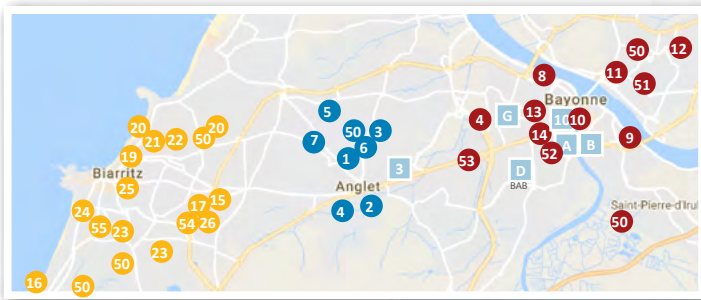


SPORT SUR ORDONNANCE

Le réseau des partenaires sport santé du Pays Basque et du sud des Landes

Le programme pilote Sport sur Ordonnance permet à
TOUTE PERSONNE SEDENTAIRE,
atteinte ou non d'une maladie chronique, de bénéficier d'un accompagnement pour
LA REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
par des professionnels du sport et de la santé, suite à la prescription médicale d'un médecin.



Le réseau d'accueil Sport sur Ordonnance Pays Basque est constitué de plus de **75 acteurs du sport santé** référencés dans ce document (associations sportives et structures spécialisées dans la prise en charge de malades chroniques).

Anglet

- 1** **AMA**
Marche Active
Gym Entretien
- 2** **Corps et Mouvement**
Tango Argentin, Tai Chi Chuan
- 3** **Anglet Omnisports**
Activités Physiques Santé
Marche Dynamique/Nordique, Parcours équilibre, Assouplissement
- 4** **Ecole Tai Ji Quan Côte Basque**
Tai Ji Quan, Qi Gong
Méditation
- 5** **Les Genêts d'Anglet**
Forme et Bien-être
BungyPump, Gymnastique d'entretien
- 6** **Shotokan**
Tai Chi Chuan, Qi Gong
- 7** **Disc Golf Euskal Herria**
Disc Golf

Bayonne

- 8** **Art Emotion**
Danse contemporaine
Entretien corporel
- 9** **Association Nationale Handi Surf**
Paddle Santé, longe côte, surf
- 10** **Aviron Bayonnais Omnisports**
Marche nordique, Aïkido, Pilates, Aquagym, Natation, Aviron
- 11** **ASPTT Bayonne**
Zen Stretching, Qi Gong, Tai Chi, Fitness, Zumba
- 12** **Club Olympique Bayonnais**
Gym corrective du dos, Pilates
- 13** **Fédération Française de Pelote Basque**
Frontenis, Pelote Santé
- 14** **Forme & Bien-Être**
Pilates, Marche nordique, Cardio-Renfo Ludique, Gym Santé
- 51** **Corps à Coeur**
Salle, cours collectifs
- 52** **Dance Wave**
Pilates, Street jazz
- 53** **Tango Barrio**
Tango Argentin

Biarritz

- 15** **3A**
Gym Active
Marche Active
- 16** **BASCS**
Surf
- 17** **Biarritz Olympique Athlétisme**
Marche Nordique

Educatrices Sportives :
Marche Active : Céline Bedouet - 06 67 04 71 62
Gym Entretien : Isabelle Dupouy - 07 83 61 57 22

Educatrice sportive : Frédérique Bruey
Tel : 07 77 98 38 28 - fbruey@gmail.com

Contact : Romain Goya
Tel : 06 63 56 72 91
contact@anglet-omnisports.fr

Educatrice sportive : Maïté Pebay
Tel : 06 85 80 47 50
m.pebay@taichichuan-cotebasque.com

Educatrice sportive : Martine Mayerau
Tel : 06 12 13 73 86
martine.mayerau@orange.fr

Educatrice sportive : Claude Barbellion
Tel : 05 59 52 99 83 - shotokan64@wanadoo.fr

Educatrice sportive : Martine Mayerau
Tel : 06 12 13 73 86 - martine.mayerau@orange.fr

Educatrice Sportive : Emilie Gerbaud
Tel : 06 20 50 48 14
artemotion@gmail.com

Coordinateur : Jean-Marc Saint Geours
Tel : 06 81 60 05 53
contact@handi-surf.org

Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
Tel : 05 59 63 33 15
sportsante.avironbayonnais@gmail.com

Contact : Secrétariat ASPTT
Tel : 05 59 50 30 90
bayonne@asptt.com

Contact : Monsieur Delprado
Tel : 05 59 55 27 82 - 06 30 29 92 95
contact@clubolympiquebayonnais.fr

Contact : Marie Rolet
Tel : 06 14 81 77 76
marie.rolet@sfr.fr

Contact : Laure Filloucat
Tel : 06 86 52 73 00
formeetbienetre64.40@gmail.com

Contact : Nicolas Becourt
Tel : 06 22 37 26 75 - beclonc@gmail.com

Educatrice sportive : Charlène Couturat-Roux
Tel : 06 69 63 16 79 - dancewave64@gmail.com

Educatrice sportive : Patricia Nardini
Tel : 06 24 59 24 64 - tangobarrio@yahoo.fr

Educatrice sportive : Céline Bedouet
Tel : 06 67 04 71 62
celinebedouet64@gmail.com

Contact : secrétariat BASCS
Tel : 06 80 36 47 35 - bascs@wanadoo.fr

Contact : secretariat BO
Tel : 05 59 01 61 45
Educateur sportif : Laurent Algalarrondo
laurent.algalarrondo@free.fr

18 Biarritz Olympique Natation, Aquagym

19 Water Family Du Flocon à la Vague

20 Kunming Biarritz Qi Gong

21 Fédération Française de Pelote Pelote Santé

22 Océanic Karaté Club Biarritz

23 Pleine Lune

24 Rando Plaisir 64

25 Madhura Yoga

26 Union Sportive Biarritz (USB)

54 Studio Biarritz Omisport

55 Biarritz Sauvetage Côtier

Sud - Pays Basque

27 AS Ascain Elgarrekin

28 Airosak

29 Belharra Watermen Club

30 Zokoako

31 St Jean de Luz - Ciboure Athlétisme

32 Ziburua Donibane Gym

33 Les 3 Arts - Yoga Abhyāsa

34 Baylasun

56 Euskal Forme

57 Amicale Laïque Hendaye

58 Euskal Pilates 64

Contact : secretariat BO
Tel : 05 59 01 61 45 - natation@biarritzolympique.fr
Educateur sportif : Patrick Laffargue

Educateur sportif : Xavier Dupuis-Planchard
Tel : 06 09 13 05 53
xavier@marche-aquatique-cote-basque.com

Educateur sportif : Eugène Padron
Tel : 06 89 03 72 48 - e.padron@hotmail.fr

Contact : secrétariat Trinquet St Martin
Tel : 05 59 29 11 23 - trinquetsaintmartin@gmail.com

Educateur sportif : Jean Richard Hurt
Tel : 06 72 94 34 13 - j.r.hurt@hotmail.fr

Educatrice sportive : Fadila Arabat Ziane
Tel : 06 17 80 32 93 - ladifa@hotmail.fr

Contact : Bernard Droneau
Tel : 06 08 27 07 92 - droneau.bernard@orange.fr

Educateur sportif : Chris «Bhima»
Tel : 07 77 69 34 19 - amiyoga@free.fr

Contact : Secrétariat USB
Tel : 05 59 03 29 29 - usbadministration@orange.fr
Educatrice sportive : Berangère Courteaux

Educatrice sportive : Céline Bédouet
Tel : 06 67 04 71 62 - celinebedouet64@gmail.com

Contact : Michaël Mathé
Tel : 06 98 87 98 61
directeur@biarritzsauvetagecotier.com

Educateur sportif : David-Eliot Salamanovich
Tel : 06 33 61 96 08
david.elliotsalamanovich@gmail.com

Educatrice sportive : Nathalie Chamay
Tel : 06 15 34 04 06
airosak@outlook.fr

Contact : Rémi Paulorena
Tel : 07 67 02 12 85
info@belharrawatermenclub.net

Président : Michel Rouart
Tel : 05 59 47 41 17
rouart.michel@orange.fr
Educatrice sportive : Aurore Milcent

Educatrice sportive : Berangère Cardona
Tel : 06 61 12 12 80
sjlca64500@wanadoo.fr

Educateur sportif : Philippe Faugeras
Tel : 05 59 47 10 60
zdgym@yahoo.fr

Educatrice sportive : Bénédicte Ménassol
Tel : 07 60 47 19 60 - les3arts@gmail.com

Educatrice sportive : Sandrine Etchoimborde
Tel : 06 22 10 88 05

Educatrice sportive : Flora Berbon
Tel : 06 95 09 42 92 - Euskalforme@hotmail.com

Educatrice sportive : Flora Berbon
Gym Bien-être
Assouplissement
harte.j@hotmail.fr

Educatrice sportive : Eve Chambaud
Tel : 06 86 08 67 28 - evefitnesstrainer@hotmail.com

Sud Landes

35 Arpita

36 Cadence Form'

37 Ludo Forme

38 Marche Nordique Côte Océane

39 Sport Santé Energie

40 Judo Jujitsu Club de Marenne

41 Gym Volontaire Capbreton

42 Atelier du mouvement

59 Gym Azur

Intérieur Pays Basque

43 Biez Bat Gymnastique

44 DongXi Est Ouest

45 ERDIZKA remise en forme

46 Hiriburuko Ainhara

47 Gym Danse Equilibre

48 Mounhoa Yoseikan budo club

49 Gym Form

60 Tennis Club Garazi

Tennis, Marche, Marche nordique

50 Clubs Gym Volontaire 64

Coordinatrice FFEPGV 64 : Corinne Homs
Tel : 06 49 62 16 24
Mail : corinne.homs@epgv.fr

- GV Arbonne Ahetze : Gym Douce, Yoga, Zumba, Pilates, Gym Tonique
- GV Baïona : Gym dynamique, Pilates, Zumba, Actigym' Senior
- GV Boucau : Gym adulte
- Association Maïtena - Le Braou : Gym adulte
- Cercle des Amis du sport : Gym adulte, Pilates
- GV El Hogar : Gym Active, Pilates, Yoga, Gym Senior
- GV Izen Gabe : Gym adulte
- GV Les Bains de Lauga : Gym Douce, Gym tonique, Marche nordique
- GV Osasuna Ustaritz : Gym tonique
- GV Villefranque : Pilates, Gym douce, Senior Bien vieillir, Gym Enfant
- GV Saint-Pierre d'Irube : Gym adulte
- GV Saint Jean de Luz : Gym Senior

Dispositifs spécifiques à la prise en charge de malades chroniques

A Unité Transversale d'Activités Physique pour la Santé (UTAPS)

Centre Hospitalier de la Côte Basque

- Parcours de soin d'un an en activités physiques pour la santé sur prescription médicale pour patient en ALD
- Programme adapté, personnalisé et sécurisé par une équipe médicale du CHCB
- 2 mois de réentraînement à l'effort sur ergocycle ou tapis de marche au CHCB
- 10 mois en association sportive partenaire de Côte Basque Sport Santé avec suivi par un éducateur médico-sportif (APA)

Contact : Centre Hospitalier Côte Basque
Mail : utaps@ch-cotebasque.fr
Tel : 05 59 44 35 78



B R3VPBL : Réseau des Maladies Chroniques

- Activités Physiques Adaptées en salle ou groupe de marche + Vélo à Saint-Martin-de-Seignanx
- Ateliers d'éducation thérapeutique du patient
Educateur médico-sportif : Thomas Barokas
Tel : 06 26 67 30 85

10 Aviron Bayonnais Sport Santé

- Dispositif sur prescription médicale
- Bilan effectué par une commission médico sportive (médecins et éducateurs médico sportifs)
- Activités Physiques Adaptées + Découverte d'une activité sportive de loisir + Méditation de Pleine Conscience
Educateurs medico-sportifs: Céline Gleizes et Rémi Duong Van
Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
Tel : 05 59 63 33 15

3 Parcours d'Exercice Physique Santé d'Anglet (PEPS)

- Dispositif sur prescription médicale destiné à toute personne retraitée porteuse ou non d'une pathologie chronique
- 3 mois d'activités physiques adaptées

ETAPS : Vincent Lascaray
Tel : 05 59 03 06 45
Mail : v.lascaray@anglet.fr

Séances individuelles ou ateliers collectifs d'Activités Physiques Adaptées

C FORM'AP

Julie Augé - Tel : 06 60 22 66 74

D My APA

Gwenaël Amossé - Tel : 06 76 77 69 81

E YAPA

Elisa Jacob - Tel : 06 33 42 79 65

F Sport Santé Pays Basque

Nicolas Paris - Tel : 06 78 31 57 89

G Espace Igozko

Dorian Bazerque - Tel : 07 83 50 07 82
Ludovic Betton - Tel : 06 79 07 34 62

H Thermes de Cambo-les-Bains

Alexandre Piquer : 06 48 08 05 30

Association Côte Basque Sport Santé

Maison des Associations
2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ

Tel : 06 17 06 67 56

Email : cotebasquesportsante@gmail.com



Côte Basque Sport Santé

www.cotebasquesportsante.fr

