

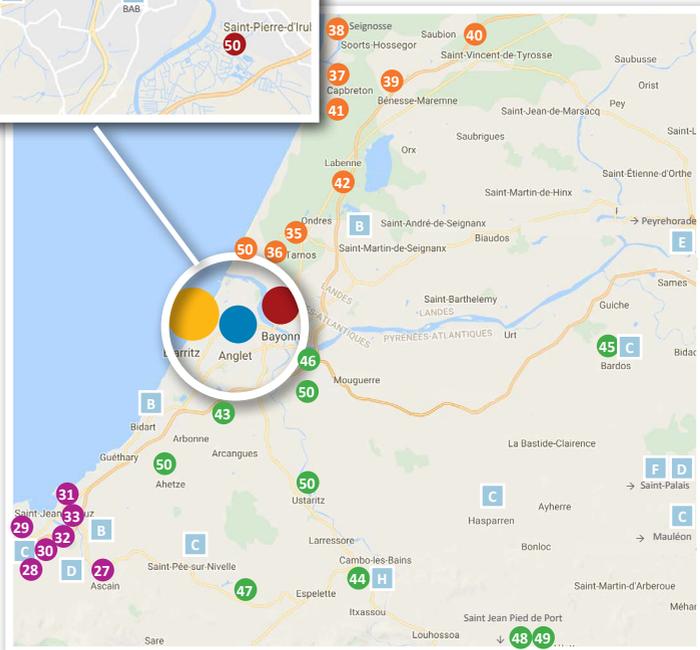
SPORT SUR ORDONNANCE

Le réseau des partenaires sport santé du Pays Basque

Le programme pilote Sport sur Ordonnance permet à
TOUTE PERSONNE SEDENTAIRE,
atteinte ou non d'une maladie chronique, de bénéficier d'un accompagnement pour
LA REPRISE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
par des professionnels du sport et de la santé, suite à la prescription médicale d'un médecin.



Le réseau d'accueil Sport sur Ordonnance Pays Basque est constitué de plus de **60 acteurs du sport santé** référencés dans ce document (associations sportives et structures spécialisées dans la prise en charge de malades chroniques).



Associations sportives partenaires du Sport sur Ordonnance Côte Basque

Anglet

- 1 AMA**
Marche Active
Gym Entretien
Educatrices Sportives :
Marche Active : Céline Bedouet - 06 67 04 71 62
Gym Entretien : Isabelle Dupouy - 07 83 61 57 22
- 2 Corps et Mouvement**
Tango Argentin, Tai Chi Chuan
Educatrice sportive : Frédérique Bruey
Tel : 07 77 98 38 28
fbruey@gmail.com
- 3 Anglet Omnisports**
Activités Physiques Santé
Parcours Equilibre, Marche Nordique, Qi Gong
Educateur sportif : Romain Goya
Tel : 06 63 56 72 91
contact@anglet-omnisports.fr
- 4 Ecole Tai Ji Quan Côte Basque**
Tai Ji Quan, Qi Gong
Méditation
Educatrice sportive : Maité Pebay
Tel : 06 85 80 47 50
m.pebay@taichichuan-cotebasque.com
- 5 Les Genêts d'Anglet**
Forme et Bien-être
Gym douce, Gym Active, stretching, BungyPump
Educatrice sportive : Martine Mayerau
Tel : 06 12 13 73 86
martine.mayerau@orange.fr
- 6 Shotokan**
Tai Chi Chuan, Qi Gong
Educatrice sportive : Claude Barbellion
Tel : 05 59 52 99 83
shotokan64@wanadoo.fr
- 7 Disc Golf Euskal Herria**
Disc Golf
Educatrice sportive : Martine Mayerau
Tel : 06 12 13 73 86
martine.mayerau@orange.fr

Bayonne

- 8 Art Emotion**
Danse contemporaine
Entretien corporel
Educatrice Sportive : Emilie Gerbaud
Tel : 06 20 50 48 14
artemotion.asso@gmail.com
- 9 Association Nationale Handi Surf**
Paddle Santé, longe côte, surf
Coordinateur : Jean-Marc Saint Geours
Tel : 06 81 60 05 53
contact@handi-surf.org
- 10 Aviron Bayonnais Omnisports**
Marche nordique, Aïkido, Pilates, Aquagym, Natation, Aviron
Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
Tel : 05 59 63 33 15
sportsante.avironbayonnais@gmail.com
- 11 ASPTT Bayonne**
Fitness, Zumba, Gym douce, Gym cardio, Tai Chi, Qi Gong
Contact : Secrétariat ASPTT
Tel : 05 59 50 30 90
bayonne@asptt.com
- 12 Club Olympique Bayonnais**
Gym corrective du dos, Pilates
Contact : Monsieur Delprado
Tel : 05 59 55 27 82 - 06 30 29 92 95
contact@clubolympiquebayonnais.fr
- 13 Fédération Française de Pelote Basque**
Frontenis, Pelote Santé
Contact : Marie Rolet
Tel : 06 14 81 77 76
marie.rolet@sfr.fr
- 14 Forme & Bien-Être**
Pilates, Marche nordique, Cardio-Renfo Ludique, Gym Santé
Educatrices sportives : Pauline Zurbach, Ludovic Iriarte et Laure Filloucat
Tel : 06 86 52 73 00
formeetbienetre64.40@gmail.com

Biarritz

- 15 3A**
Gym Active
Marche Active
Educatrice sportive : Céline Bedouet
Tel : 06 67 04 71 62
celinebedouet64@gmail.com
- 16 BASCS**
Surf
Contact : secrétariat BASCS
Tél : 06 80 36 47 35
bascs@wanadoo.fr
- 17 Biarritz Olympique**
Athlétisme
Marche Nordique
Contact : secretariat BO
Tel : 05 59 01 61 45
Educateur sportif : Laurent Algalarrondo
laurent.algalarrondo@free.fr

- 18 Biarritz Olympique**
Natation
Aquagym
Contact : secretariat BO
Tel : 05 59 01 61 45
Educateur sportif : Patrick Laffargue
natation@biarritzolympique.fr
- 19 Water Family**
Du Flocon à la Vague
Marche aquatique
Educateur sportif : Xavier Dupuis-Planchard
Tel : 06 09 13 05 53
xavier@marche-aquatique-cote-basque.com
- 20 Kunming Biarritz**
Qi Gong
Educateur sportif : Eugène Padron
Tel : 06 89 03 72 48
e.padron@hotmail.fr
- 21 Fédération Française de Pelote**
Pelote Santé
Contact : secrétariat Trinquet St Martin
Tel : 05 59 29 11 23
trinquetsaintmartin@gmail.com
- 22 Océanic Karaté Club Biarritz (OKCB)**
Condition training, Karaté
Educateur sportif : Jean Richard Hurt
Tel : 06 72 94 34 13
j.r.hurt@hotmail.fr
- 23 Pleine Lune**
Tai Chi Chuan
Qi Gong
Educatrice sportive : Fadila Arabat Ziane
Tel : 06 17 80 32 93
ladifa@hotmail.fr
- 24 Rando Plaisir 64**
Randonnée pédestre
Contact : Bernard Droneau
Tel : 06 08 27 07 92
droneau.bernard@orange.fr
- 25 Madhura Yoga**
Yoga
Educateur sportif : Chris «Bhima»
Tel : 07 77 69 34 19
amiyoga@free.fr
- 26 Union Sportive Biarritz (USB)**
Cours collectifs
Renforcement musculaire
Contact : Secrétariat USB
Tel : 05 59 03 29 29
usbadministration@orange.fr
Educatrice sportive : Berangère Courteaux

Sud - Pays basque

- 27 AS Ascain Elgarrekin**
Marche Nordique
Educateur sportif : David-Eliot Salamanovich
Tel : 06 33 61 96 08
david.elliott.salamanovich@gmail.com
- 28 Airosak**
Pilates, fitness, renforcement musculaire
Educatrice sportive : Nathalie Chamay
Tel : 06 15 34 04 06
airosak@outlook.fr
- 29 Belharr Watermen Club**
Sauvetage côtier adapté « Sauv' ta Santé »
Contact : Rémi Paulorena
Tel : 07 67 02 12 85
info@belharrwatermenclub.net
- 30 Zokoako**
Aquagym, Natation, Yoga, Marche océane, Stretching, Pilates
Président : Michel Rouart
Tel : 05 59 47 41 17
rouart.michel@orange.fr
Educatrice sportive : Aurore Milcent
- 31 St Jean de Luz - Ciboure**
Athlétisme
Marche sportive, Stretching dynamique, Postural ballon
Educatrice sportive : Berangère Cardona
Tel : 06 61 12 12 80
sjlca64500@wanadoo.fr
- 32 Ziburu Donibane Gym**
Postures équilibre
Postures contrôle du dos
Educateur sportif : Philippe Faugeras
Tel : 05 59 47 10 60
zdgym@yahoo.fr
- 33 Les 3 Arts - Yoga Abhyāsa**
Yoga
Educatrice sportive : Bénédicte Ménassol
Tel : 07 60 47 19 60
les3arts@gmail.com
- 34 Baylasan**
Zumba, Stretching, Pilates, Renfo musculaire, Gym Senior
Marche nordique
Educatrice sportive : Sandrine Etchoimborde
Tel : 06 22 10 88 05
Educateur : Jérôme Etchoimborde
Tel : 06 25 44 41 49

Sud Landes

- 35 Arpita**
Qi Gong, Tai Chi, KunFu
Educateur sportif : Dominique Lebrun
Tel : 06 73 25 72 30
dominilebrun@gmail.com
- 36 Cadence Form'**
Pilates/stretching
Bio Gym
Educatrice sportive : Cécile Berraute
Tel : 06 15 86 91 82
cecileberraute@gmail.com
- 37 Ludo Forme**
Marche nordique
Pilates - Cardio renfo ludique
Educateur sportif : Ludovic Iriarte
Tel : 06 59 63 57 51
ludoforme40@gmail.com
- 38 Marche Nordique Côte Océane**
Marche Nordique
Educatrice sportive : Marie Rime
Tel : 06 98 66 31 58
marierime31@gmail.com
- 39 Sport Santé Energie**
Pilates, Stretching
Cuisses-Abdos-Fessiers Cardio
Educatrice sportive : Marie Rime
Tel : 06 98 66 31 58
marierime31@gmail.com
- 40 Judo Jujitsu Club de Marenne**
Jodu - Jujitsu
Contact : Fabrice Labarrere
Tel : 06 01 71 92 51
comitejudo40@gmail.com
- 41 Gym Volontaire Capbreton**
Gym douce, Gym tonique
Contact : Mme Condon
Tel : 06 14 60 20 63
gv.capbreton@orange.fr
- 42 Atelier du mouvement**
Stretching postural, Qi Gong, Tai Chi
Educatrice sportive : Karine Herman
Tel : 06 12 32 77 42
at_move@yahoo.fr

Intérieur Pays Basque

- 43 Biez Bat Gymnastique**
Gym tonique, Gym douce, Pilates, Yoga, Do-In, Stretching
Contact : Sylvie Ithourria
Tel : 06 38 49 05 30
biezbatgymnastique@gmail.com
- 44 DongXi Est Ouest**
Tai Chi Chuan, Qi Gong, Pakua-Kung Fu
Educateur sportif : Franck Noden
Tel : 07 69 52 57 90
dongxiouest@gmail.com
- 45 ERDIZKA remise en forme**
Renforcement musculaire, cardio
Educateur sportif : Jean Marconnié
Tel : 06 19 43 77 25
coach-marconnie@outlook.com
- 46 Hiriburuko Ainhara**
TAIJI QUAN
Tai Chi
Contact : Patrick Raffin
Tel : 06 82 35 01 29
pat.r64@orange.fr
- 47 Gym Danse Equilibre**
Gym douce/sénior, Cardio
Renfo, Stretching, Pilates, Yoga
Contact : Roselyne Itoiz
Tel : 06 29 34 59 11
roselyneitoiz@hotmail.fr
- 48 Mounhoa Yoseikan budo club**
Yoseikan budo
Contact : Fred Hajduk
Tel : 06 27 30 03 26
contact@kirol64.com
- 49 Gym Form**
Gym sur chaise, Pilates, Zuma Kids
Contact : Mariane Ybargaray
Tel : 06 82 35 01 29
mariane@gymform.fr
- 50 Clubs Gym Volontaire 64**
Coordinatrice FFEPPV 64 : Corinne Homs
Tel : 06 49 62 16 24
Mail : corinne.homs@epgv.fr
- 🟡 **GV Arbonne Ahetze** : Gym Douce, Yoga, Zumba, Pilates, Gym Tonique
 - 🟡 **GV Baiona** : Gym dynamique, Pilates, Zumba, Actigym' Senior
 - 🟡 **GV Boucau** : Gym adulte
 - 🟡 **Association Maïtena - Le Braou** : Gym adulte
 - 🟡 **Cercle des Amis du sport** : Gym adulte, Pilates
 - 🟡 **GV El Hogar** : Gym Active, Pilates, Yoga, Gym Senior
 - 🟡 **GV Izen Gabe** : Gym adulte
 - 🟡 **GV Les Bains de Lauga** : Gym Douce, Gym tonique, Marche nordique
 - 🟡 **GV Osasuna Ustaritz** : Gym tonique
 - 🟡 **GV Villefranque** : Pilates, Gym douce, Senior Bien vieillir, Gym Enfant

Dispositifs spécifiques à la prise en charge de malades chroniques

A Unité Transversale d'Activités Physique pour la Santé (UTAPS) Centre Hospitalier de la Côte Basque

- Parcours de soin d'un an en activités physiques pour la santé sur prescription médicale pour patient en ALD
- Programme adapté, personnalisé et sécurisé par une équipe médicale du CHCB
- 2 mois de réentraînement à l'effort sur ergocycle ou tapis de marche au CHCB
- 10 mois en association sportive partenaire de Côte Basque Sport Santé avec suivi par un éducateur médico-sportif (APA)

Contact : Centre Hospitalier Côte Basque
Mail : utaps@ch-cotebasque.fr
Tel : 05 59 44 35 78



B R3VPBL : Réseau des Maladies Chroniques

- Activités Physiques Adaptées en salle ou groupe de marche
 - + Vélo à Saint-Martin-de-Seignanx
 - Ateliers d'éducation thérapeutique du patient
- Educateur médico-sportif : Thomas Barokas
Tel : 06 26 67 30 85

Séances individuelles ou ateliers collectifs
d'Activités Physiques Adaptées

C FORM'AP

Julie Augé - Tel : 06 60 22 66 74

D My APA

Gwenaël Amossé - Tel : 06 76 77 69 81

E YAPA

Elisa Jacob - Tel : 06 33 42 79 65

F Sport Santé Pays Basque

Nicolas Paris - Tel : 06 78 31 57 89

G Espace Igozko

Dorian Bazerque - Tel : 07 83 50 07 82
Ludovic Betton - Tel : 06 79 07 34 62

H Thermes de Cambo-les-Bains

Alexandre Piquer : 06 48 08 05 30

10 Aviron Bayonnais Sport Santé:

- Dispositif sur prescription médicale
 - Bilan effectué par une commission médico sportive (médecins et éducateurs médico sportifs)
 - Activités Physiques Adaptées
- + Découverte d'une activité sportive de loisir
+ Méditation de Pleine Conscience
- Educateurs medico-sportifs: Céline Gleizes et Rémi Duong Van
Contact : Secrétariat Aviron Bayonnais
Tel : 05 59 63 33 15

3 Parcours d'Exercice Physique Santé d'Anglet (PEPS)

- Dispositif sur prescription médicale destiné à toute personne retraitée porteuse ou non d'une pathologie chronique
- 3 mois d'activités physiques adaptées

ETAPS : Vincent Lascaray
Tel : 05 59 03 06 45
Mail : v.lascaray@anglet.fr

Association Côte Basque Sport Santé

Maison des Associations
2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ

Tel : 06 17 06 67 56

Email : cotebasquesportsante@gmail.com

 Côte Basque Sport Santé
www.cotebasquesportsante.fr