



CÔTE BASQUE
SPORT SANTÉ

VOS RENDEZ-VOUS DE LA FORME

MAI & JUIN 2019

MARCHES SPORTIVES

ACCESSIBLES À TOUS

Encadrées par des éducateurs sportifs

Gratuits
SANS INSCRIPTION

Que chaque
journée soit
une Journée
mondiale
sans tabac.

www.who.int/tobacco



31 MAI

Plus d'infos sur : www.cotebasquesportsante.fr
ou sur notre page facebook Côte Basque Sport Santé



MAI 2019

Jour	Heure	Lieu	Activité	Partenaire
Mer. 01/05	9h30	Saint Jean de Luz, parking Erromardie (Arènes)	Marche avec bâtons dynamiques	Bungy Pump
Jeu. 02/05	9h30	Biarritz, Cité de l'Océan	Marche sportive	Gym Volontaire
Ven. 03/05	11h00	Bidart, plage Erretegia	Marche Equilibre et Oxygène	Uhaina Sport Santé
Sam. 04/05	10h00	Ustaritz, Table d'orientation entrée de la forêt	Marche sportive	Gym Volontaire
Lun. 06/05	9h00	Ascaïn, Stade Omnisports Kiroleta (parking)	Nordic' Fit	AS Ascaïn Elgarrekin Athlétisme
Mar. 07/05	14h00	Anglet, parking de l'izadia	Marche sportive	Genêts d'Anglet
Mer. 08/05	10H00	Biarritz, parking plage Milday	Rando Santé	Rando Plaisir 64
Jeu. 09/05	9h00	Biarritz, Cité de l'Océan	Marche nordique	BO Athlétisme
Ven. 10/05	9h30	Bayonne, plaine d'Ansot, parking de la Floride devant la passerelle	Marche Active	AMA
Sam. 11/05	10h00	Phare de Biarritz	Qi Gong	Kunming
Dim. 12/05	10h30	Bidart, plage Erretegia	Rando santé	Sportpartner 64
Lun. 13/05	15h45	Plage de Socoa	Marche nordique	Airosak
Mar. 14/05	17h00	Biarritz, parkind de la plage Milady	Atelier stretching-mobilité	Côte Basque Sport Santé
Mer. 15/05	14h00	Anglet, stade Girouette	Disc Golf	Disc Golf Euskal Herria
Jeu. 16/05	12h30	Saint-Jean de Luz, grande plage, antenne animation (Résa obligatoire : 06 09 13 05 53)	Beach training / Marche aquatique	Water Family - Du Flocon à la Vague
Ven. 17/05	9h30	Phare de Biarritz	Marche Active	AMA
Sam. 18/05	14h00	Bidart, plage Erretegia	Marche Equilibre et Oxygène	Uhaina Sport Santé
Dim. 19/05	10h00	Bidart, Chapelle de Bidart	Eco Marche	Inspire
Lun. 20/05	10h00	Biarritz, Phare	Condition training	OKCB
Mar. 21/05	14h00	Anglet, parking de l'izadia	Marche sportive	Genêts d'Anglet
Mer. 22/05	10H00	Biarritz, parking plage Milday	Rando Santé	Rando Plaisir 64
Jeu. 23/05	10h00	Biarritz, parking plage de la Milady (DZ)	Marche Gym Equilibre / APA	Côte Basque Sport Santé
Ven. 24/05	9h30	Biarritz, Lac Mouriscot, Auberge de Jeunesse	Marche Active	3A
Sam. 25/05	10h00	Ustaritz, Table d'orientation entrée de la forêt	Marche sportive	Gym Volontaire
Dim. 26/05	10h30	Biarritz, Cité de l'Océan	Stretching	Sportpartner 64
Lun. 27/05	10h00	Biarritz, parking plage de la Milady (DZ)	Marche Gym Equilibre / APA	Côte Basque Sport Santé
Mar. 28/05	12h30	Anglet, Orok Bat	Renfo musculaire avec matériel	Côte Basque Sport Santé / APA
Mer. 29/05	10h00	Ciboure, port, parking capitainerie	Maman Poussette	Airosak
Jeu. 30/05	9h00	Biarritz, Cité de l'Océan	Marche nordique	BO Athlétisme
Ven. 31/05	10h00	YOGA SANTÉ à l'occasion Journée mondiale sans tabac / Grande plage de Biarritz		

JUIN 2019

Jour	Heure	Lieu	Activité	Partenaire
Sam. 01/06	14h00	Bidart, plage Erretegia	Marche Equilibre et Oxygène	Uhaina Sport Santé
Lun. 03/06	10h00	Biarritz, Phare	Condition training	OKCB
Mar. 04/06	14h00	Anglet, parking de l'izadia	Marche sportive	Genêts d'Anglet
Mer. 05/06	14h00	Anglet, stade Girouette	Disc Golf	Disc Golf Euskal Herria
Jeu. 06/06	15h15	Biarritz, Lac Marion, Aire de Jeux	Marche sportive	USB Fitness
Ven. 07/06	9h30	Bayonne, plaine d'Ansot, parking de la Floride devant la passerelle	Marche Active	AMA
Sam. 08/06	10h00	Phare de Biarritz	Qi Gong	Kunming
Dim.09/06	10h30	Bidart, plage Erretegia	Rando santé	Sportpartner 64
Lun. 10/06	9h00	Biarritz, rendez-vous plage de la Milady Sentier du littoral	Eco marche, Water Family / Initiatives Océanes	Xavier Louit & Inspire
Mer. 12/06	10H00	Biarritz, parking plage Milday	Rando Santé	Rando Plaisir 64
Jeu. 13/06	15h15	Biarritz, Lac Mouriscot, Auberge de jeunesse	Marche sportive	USB Fitness
Ven. 14/06	9h30	Phare de Biarritz	Marche Active	3A
Sam. 15/06	10h00	Ustaritz, Table d'orientation entrée de la forêt	Marche sportive	Gym Volontaire
Dim. 16/06	10h30	Biarritz, Cité de l'Océan	Stretching	Sportpartner 64
Lun. 17/06	10h00	Biarritz, parking plage de la Milady (DZ)	Marche Gym Equilibre / APA	Côte Basque Sport Santé
Mar. 18/06	14h00	Anglet, parking de l'izadia	Marche sportive	Genêts d'Anglet
Mer.19/06	10h00	Ciboure, Capitainerie	Maman poussette	Airosak
Jeu. 20/06	12h30	Saint-Jean de Luz, Grande plage, antenne animation (Résa obligatoire : 06 09 13 05 53)	Beach training / Marche aquatique	Water Family - Du Flocon à la Vague
Ven. 21/06	9h30	Biarritz, Lac Mouriscot, Auberge de Jeunesse	Marche Active	AMA
Sam. 22/06	9h00	Biarritz, parking les 100 marches	Marche sportive	Gym Volontaire
Lun. 24/06	10h00	Biarritz, Phare	Condition training	OKCB
Mer. 26/06	10H00	Biarritz, parking plage Milday	Rando Santé	Rando Plaisir 64
Jeu. 27/06	9h00	Biarritz, Cité de l'Océan	Marche nordique	BO Athlétisme
Ven. 28/06	9h30	Phare de Biarritz	Marche Active	3A
Sam. 29/06	10h00	Ustaritz, Table d'orientation entrée de la forêt	Marche sportive	Gym Volontaire

**MARCHES D'UNE DURÉE D'1H30 - TENUE SPORTIVE ET BOUTEILLE D'EAU CONSEILLÉES
SORTIES ANNULÉES EN CAS DE PLUIE**

Plus d'infos : www.cotebasquesportsante.fr - Facebook : Côte Basque Sport Santé

A l'occasion de
la journée mondiale sans tabac

Ven. 31 mai 2019
YOGA SANTÉ

10H00

Grande plage de Biarritz

Gratuit
Ouvert à tous

Que chaque
journée soit
une Journée
mondiale
sans tabac.

www.who.int/tobacco

Organisation mondiale de la Santé

31 MAI

Plus d'informations sur : cotebasquesportsante.fr

